

LEICHTATHLETIK IM TUS DIERDORF



TUS-TURNZWERGE

Die TuS-Turnzwerge bilden die Gruppe unserer jüngsten Nachwuchsathleten. Von 2-5 Jahre geht es um die Heranführung an Bewegung zusammen mit den Eltern. Toben, Spiel und Spaß stehen hier im Vordergrund.

mittwochs, 16:15-17:45 Uhr (große Sporthalle der RS+ und ggf. im Stadion)



KINDER- LEICHTATHLETIK

Ab 6 Jahren wird unser Nachwuchs in der Kinderleichtathletik langsam an die einzelnen Disziplinen herangeführt. Zudem besteht die Möglichkeit, bei ersten Wettkämpfen zu starten.

*freitags, U8/U10: 15:30-17:00 Uhr,
U12: 15:30-17:30 Uhr (Sommer:
Stadion, Winter: MBG-Sporthalle)*



WETTKAMPF- ORIENTIERTES TRAINING

Ab der U14 bis zu den Aktiven bieten wir wettkampforientiertes Leichtathletiktraining an – ganz egal, ob nur zum Spaß oder auch in Richtung Leistungssport.

*montags, mittwochs, freitags (jeweils
von 18-20 Uhr; Gruppeneinteilung
nach Alter)*



SPORTABZEICHEN- GRUPPE

Das Sportabzeichen in Gold, Silber oder Bronze ist immer noch sehr begehrt. Wir bereiten in unserer Sportabzeichengruppe gemeinsam die Disziplinen vor und können diese auch entsprechend abnehmen.

*Sommerhalbjahr: freitags, 18-20 Uhr
- nach Absprache!*



ÜBER UNS

Als Leichtathletikabteilung des TuS Dierdorf fördern wir sowohl den Breiten- als auch den Leistungssport. Dabei führen wir unseren Nachwuchs gezielt an die verschiedenen Leichtathletikdisziplinen heran, um alle bestmöglich vorzubereiten. Mit unserer Sportabzeichengruppe bieten wir zudem die ideale Möglichkeit, sich von Jung bis Alt gemeinsam den unterschiedlichen Anforderungen des deutschen Sportabzeichens zu stellen. Auch bei der Vorbereitung für Sporttests (z.B. für die Polizei) unterstützen wir gerne. Bei Interesse an einem unserer Angebote oder für Fragen steht unsere Abteilungsleiterin Walburga Rudolph gerne zu Verfügung: walburga.rudolph@tus-dierdorf.de

UNSERE ANGEBOTE

Weitere Infos auf: www.tus-dierdorf.de