

# Schwimm dich fit – mit Spaß und Teamgeist!



*Schwimmen lernen, Sicherheit im Wasser erlangen und zeitgleich tolle Erfahrungen sammeln*



## Kurskompass – Unser Angebot



Für die Teilnahme an allen Angeboten ist eine Vereinsmitgliedschaft erforderlich!

Angebot	Für wen / Voraussetzung	Das erwartet Sie	Teilnahme und Kosten
<b>Eltern-Kind-Schwimmen</b>	Kinder, die in der Halle und /oder im Wasser noch elterliche Unterstützung benötigen	Gemeinsame Wasserzeit für Eltern & Kind, Material (Bretter, Nudeln, Ringe) vorhanden, Begleitung und Anleitung durch Trainer, kein Unterricht	100 € 10 Einheiten à 45 Min. 1 Nachholtermin frei
<b>Pool-Pioniere</b>	Ab 4 Jahren, Das Kind sollte für die Dauer des Kurses bereit sein, ohne elterliche Begleitung in der Halle zurechtzukommen	Spielerische Wassergewöhnung, Vorbereitung auf das Seepferdchen, Erste Übungen zum Gleiten, Antreiben im Wasser, Atmen und Springen	60 € (Wiederholungskurs: 40 €) 10 Einheiten à 45 Min. 1 Nachholtermin frei
<b>Seepferdchen-Anwärter</b>	Ab 5 Jahren, Grundkenntnisse im Gleiten, Antreiben im Wasser, Atmen und Springen (z. B. durch Pool-Pionier-Kurs)	Vertiefung der Grundlagen durch Spiele und Übungen, Ziel: Seepferdchen-Prüfung am Kursende	75 € (Wiederholungskurs: 55 €) 10 Einheiten à 45 Min. 1 Nachholtermin frei
<b>Seepferdchen-Club</b>	Ab 5 Jahren, Seepferdchen-Abzeichen	 Technik verbessern, neue Schwimmelage, Ausdauer aufbauen, Vorbereitung Schwimmerbecken	Keine Zuzahlung 60 Min. inkl. 10 Min. freies Spiel
<b>Aqua Stars</b>	Seepferdchen, Einteilung durch das Trainerteam	Techniken in Brust, Rücken, Kraul verbessern, Tauchen, Sprünge, Bronze-Gold-Abzeichen regelmäßig möglich, Fördergruppe möglich	Keine Zuzahlung 60 Min. inkl. 10 Min. freies Spiel
<b>Wettkampfgruppen</b>	 Fortgeschrittene, Einteilung durch das Trainerteam	Systematisches Training aller Lagen, Ausdauer, Technik, Teilnahme an Wettkämpfen	Keine Zuzahlung
<b>Erwachsenenschwimmen</b>	Ab 16 Jahren	Freies Schwimmen unter Aufsicht	Keine Zuzahlung, Anmeldung erforderlich, da Kapazitäten begrenzt



Trainings-/Kurstag ist immer dienstags. Die Wettkampfgruppen trainieren auch montags und mittwochs